



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«06» июня 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
**«Система подготовки спортсменов в избранном виде спорта (дзюдо) в
соответствии с условиями реализации ФССП»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Педагогическое мастерство тренера-преподавателя	8	8	-	
2.	Педагогический поиск форм и методов физического воспитания	12	12	-	
3.	Алгоритм составления рабочей программы	12	12	-	
4.	Физиологическое обоснование построения спортивной тренировки	14	14	-	
5.	Психологическая подготовка в спорте	12	12	-	
6.	Система подготовки спортсменов в избранном виде спорта (дзюдо) в соответствии с условиями реализации ФССП	12	12	-	
ИА	Итоговая аттестация	2	-	-	Зачет
	Всего:	72			